

**1ª JORNADA
EDUCAÇÃO FÍSICA:
SAÚDE É ESPORTE**

05 A 07 DE NOVEMBRO DE 2024



1ª JORNADA
EDUCAÇÃO FÍSICA
SAÚDE & ESPORTE

FATORES ASSOCIADOS A PREVALÊNCIA DE DEPRESSÃO EM ADULTOS

WESLEY SILVA BARRETO

Universidade Regional do Cariri - URCA / Educação física / Iguatu – Ceará, Brasil /
wesley.barreto@urca.br

KAUAN POCIDONIO DE BRITO CLEMENTE

KEILA BRUNA DA SILVA SANTOS

JOYCE MARIA LEITE E SILVA

LIGIA RAIANNE DA SILVA MOURA

CLEENE TAVARES DE SOUZA

INTRODUÇÃO: A depressão é um transtorno psicológico caracterizado pela tristeza persistente e falta de interesse em realizar atividades do seu dia a dia, podendo ser um empecilho em realização de tarefas básicas do cotidiano. A depressão é considerada uma das doenças psicológicas que mais acomete a população brasileira, que está associadas com fatores não modificáveis e modificáveis. **OBJETIVO:** Avaliar a prevalência de depressão e fatores associados em adultos brasileiros. **METODOLOGIA:** Este é um estudo ecológico, no qual utilizou os dados secundários da pesquisa do Sistema de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico, realizado com 21.691 indivíduos, dos 26 estados, e a capital Distrito Federal, sendo 62.5% do sexo feminino e 37.5% do sexo masculino. As variáveis utilizadas são compostas por idade, sexo, região, escolaridade, exercício físico e depressão. Os dados foram analisados através da estatística descritiva (frequência e percentual) e o teste qui-quadrado. O software utilizado foi o JASP, versão 18.1. O nível de significância adotado foi de $P < 0.05$. **RESULTADOS:** Em sua maioria, os participantes estão na faixa etária de 41 a 60 anos e com o tempo de escolaridade de 9 a 11 anos. Dentre os participantes 14% já tiveram ou tem depressão, enquanto 86% não tiveram depressão. O teste Qui-quadrado apresentou associação significativa entre variáveis (sexo, idade, escolaridade, região do país e exercício físico) e depressão ($P < 0.001$). **CONCLUSÃO:** A população estudada apresenta associação entre os fatores sociodemográficos e a depressão. Fazendo-se necessária a aplicação de políticas públicas como forma de acompanhamento e prevenção da doença crônica.

Palavras-chaves: Depressão. Exercício Físico. Saúde.